



Clínica Oftalmológica Dr. Miguel Sousa Neves

2001

1 médico
1 técnica
1 rececionista



2021

14 médicos
3 enfermeiras
2 técnicos
1 farmacêutica
2 rececionistas
1 gestora



Editorial

Ao lerem este editorial estaremos já em 2022 e possivelmente numa fase mais calma da pandemia após o aumento da incidência da nova variante nos meses de dezembro e janeiro.

Continuamos a caminhada em tempos incertos mas a nossa vida não permite paragens ou tempos de descanso. Só temos UMA VIDA neste planeta e ela terá que ser vivida na sua plenitude para que possamos chegar ao fim do caminho e sentirmos que valeu a pena.

Nada é fácil e as doenças (nomeadamente as oculares/visuais) fazem parte deste nosso percurso que deve ser melhorado sempre que for possível.

Nós, aqui na Clínica, estamos atentos às inovações e descobertas que vão ocorrendo ao longo do tempo e tentamos ir incorporando o me-

lhor que há pelo mundo fora no que vamos fazendo na nossa prática do dia a dia para que os pacientes sintam que vale a pena vir à Póvoa de Varzim.

Continuamos a crescer, não só no número de colaboradores, mas **esencialmente no mundo do conhecimento**.

Queremos continuar a servir o melhor possível quem nos bate à porta. Esperamos poder continuar a ser úteis aos portugueses no campo da oftalmologia que é onde poderemos fazer a diferença.

Como sempre, contem connosco.

Um abraço amigo,
Miguel Sousa Neves
Diretor Clínico

20 anos de crescimento contínuo e apostando sempre na melhoria e inovação

A Clínica Oftalmológica Dr. Miguel Sousa Neves completou a 1 de junho de 2021 o seu 20º aniversário. Ao longo de duas décadas, o espaço que começou com um médico, uma ortoptista e uma rececionista, foi sempre crescendo e agora dispõe de um espaço com vários consultórios, sala de exames e tratamentos, bloco para cirurgias de Oftalmologia e uma vasta equipa de Recursos Humanos.

“Nascemos num pequeno espaço e rapidamente tivemos que adquirir instalações próprias, à entrada da cidade, com equipamentos de consulta e exames de última geração, e bloco cirúrgico. Este último era uma ambição que tínhamos e que vimos concretizada e aprovada em início de 2020. Podemos agora dar resposta a todos as situações neste espaço”, disse Miguel Sousa Neves, sócio-ge-

rente e Diretor Clínico.

A assinalar os 20 anos, a Clínica alcançou os 50 mil pacientes e para dar resposta a todos os pacientes, o Dr. Miguel Sousa Neves tem a trabalhar consigo mais 13 médicos especialistas, seis dias por semana e um serviço de urgência que tenta responder a todas as solicitações que lhe são feitas.

Por outro lado, a Clínica mantém a postura de responsabilidade social, com protocolos com várias instituições locais com vista à realização de rastreios à população infanto-juvenil, e ainda o apoio a algumas famílias carenciadas, quando devidamente sinalizadas, pois continua a ser ponto de honra “nunca deixar de tratar um paciente que não tenha condições financeiras”.

20 anos > 20 acontecimentos

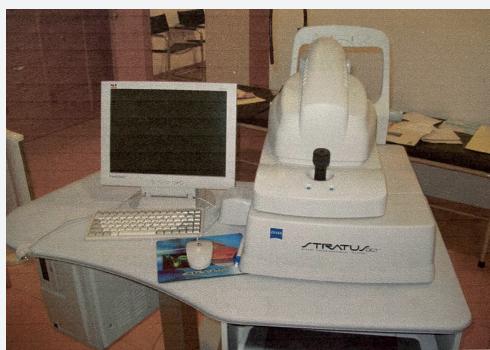
Dr. Miguel Sousa Neves > Médico
Conceição Miranda > Técnica Ortótica
Alívio Flores > Rececionista

Origem do nome: O nome foi escolhido tendo em conta o número de clientes que o Dr. possuía e a imagem de competência criada desde o tempo em que iniciou funções como Diretor do Departamento de Oftalmologia na Clipóvoa. Urgia assim rentabilizar a credibilidade do Diretor Clínico.



Sede na Av. Vasco da Gama – Póvoa de Varzim

Aquisição do primeiro OCT



tomografia óptica coerente (OCT)

2001

Protocolos com várias instituições de solidariedade social

O apoio aos mais carenciados fez praticamente desde sempre parte da conduta desta Clínica, que disponibiliza anualmente um conjunto de consultas gratuitas para instituições como O Regaço; Instituto Madre Matilde; Instituição Crianças da Estela, Instituto Maria da Paz Varzim. Às crianças acresce ainda o Rastreo Visual do Lions, uma parceria que consiste numa visita anual por parte de uma técnica superior de ortóptica aos infantários do concelho mediante marcação prévia. Todos os casos são referenciados para a Clínica onde o médico oftalmologista examina as crianças gratuitamente.

2002

2003

A Clínica tem também uma parceria com o *Lions Club Internacional* através da sua *Assessoria para a Visão*. A parceria visa sensibilizar a população em geral para a necessidade de um rastreio visual atempado por médico oftalmologista a todos os doentes diabéticos, pois a diabetes é a principal causa de cegueira em Portugal. A campanha consiste na exibição de um videoclip para sensibilizar a comunidade diabética em alguns canais de televisão.

2004

Junho 2003 > Primeiro transplante de córnea

Aquisição de Laser Excimer – equipamento inovador, de última geração que permitia tratar miopias, astigmatismos e hipermetropias, um investimento à época de meio milhão de euros e que na altura colocou a oferta de serviços cirúrgicos ao nível do que de melhor se fazia no país. Juntamente com este laser, foi adquirido o aberrometro (Wave Front Scan), utilizado para testes prévios na preparação para a cirurgia refrativa.

2005

Surgimento do site – esta aposta visou a aproximação ao público com a divulgação de vários artigos e notícias, além da possibilidade de marcação de consultas.

Clínica passa a funcionar na Avenida 25 de Abril. Novas instalações e mais fácil acesso e estacionamento numa altura em que a afluência de pacientes estava a crescer.

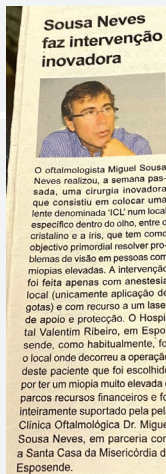


2006

2007

2008

No ano em que assinalou 7 anos de existência, a Clínica era já composta por quatro médicos oftalmologistas credenciados com o apoio de uma ortoptista, uma optometrista e uma socióloga que assumiu depois funções de Gestão. Nessa altura a carteira de clientes ia já em mais de 15 mil para além daqueles que frequentam as consultas resultantes da parceria no Hospital Valentim Ribeiro e na Cruz Vermelha, em Esposende, ainda hoje existentes. Em 2008 a mensagem do Diretor Clínico assentava no seguinte: "Como sabemos que a excelência tem de ser alimentada com o saber, a experiência, a aprendizagem contínua e a introdução de inovações tecnológicas, acreditamos que a nossa clínica irá continuar a crescer de forma equilibrada e sustentada para bem de todos a que ela recorre".



Aplicação primeiras lentes fâquicas ICL

Clínica formaliza protocolos com IPSS: PETI – Prevenção e Eliminação do Trabalho Infantil e CPCJ – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens.

2009

Aquisição do Pentacam

2010

Parceria com o Instituto Oftalmológico Fernandez-Veja e acordo para tratamento de doentes com Ceratocone.

2011

Dez anos de crescimento contínuo e sustentado

A Clínica fez 10 anos em plena fase de expansão e num momento extremamente difícil para os portugueses. De um pequeno consultório tornou-se num espaço com toda a tecnologia de ponta para uma boa avaliação da doença e um plano imediato de tratamentos. Eram já seis médicos oftalmologistas e uma equipa de seis colaboradores com formação diferenciada para um apoio de excelência. A carteira de clientes tinha duplicado em três anos.

Clínica investe 100 mil euros em equipamentos em tempos de crise

Aquisição dos últimos modelos de tomografia Ótica coerente (OCT) dos segmentos posterior e anterior, com vista a tratar doentes diabéticos, com degenerescência macular da idade, glaucoma, oclusões venosas e muitas outras doenças. "A verdade é que, com a crise, as pessoas vão menos vezes ao médico mas irão com certeza escolher aquele que acham que lhes dará maior segurança para o dinheiro que irão gastar. E por isso continuamos a apostar num serviço de qualidade superior e inovador sem custos acrescidos para o paciente. Queremos que esta Clínica continue a ser uma referência no Norte do país e que as pessoas continuem a acreditar que trabalhamos com competência e rigor para que os seus problemas sejam resolvidos rápida e eficazmente.



2012

2013

Laser argon vitra multipot quantel medical

Outra indicação do Laser Argon prende-se com as doenças degenerativas da retina periférica – buracos ou rasgaduras da retina que, se não tratados poderão dar origem ao descolamento da retina, revestindo-se o Laser Argon de uma importância fundamental na profilaxia/prevenção desta situação. Este Laser é utilizado também no tratamento do glaucoma. O Laser YAG AURA LUMENIS é um tipo de laser muito utilizado nas patologias do segmento anterior do olho. É utilizado no pós-operatório da cirurgia da catarata com a finalidade de abrir uma abertura na cápsula que sustenta a lente intraocular implantada quando esta estiver opacificada. Outra finalidade do Laser Yag é a abertura de um pequeno orifício na íris (iridotomia periférica), no tratamento do glaucoma agudo, patologia que faz com que a pressão intraocular suba rapidamente, causando muita dor e perda da visão por obstrução das vias de escoamento do humor aquoso.

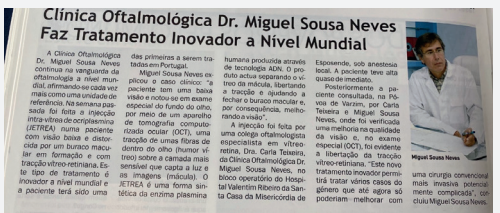
ADSE – Acordo para consultas e exames

Testemunho

"Nunca mais me esqueço do dia em que diagnosticou à minha filha, ainda pequena, um herpes no olho e que lhe tinha provocado uma úlcera na córnea. Na altura deu-me o seu telemóvel particular para qualquer urgência. Só o usei uma vez por extrema necessidade, mas ainda hoje guardo o gesto. Tenho acompanhado a sua carreira, profissional e também o trabalho comunitário que tem desenvolvido. Estou-lhe muito grata e ESPOSENDE continua a precisar muito de si. Os maiores cumprimentos desde Belinho. E mais uma vez obrigada por tudo." > *Goreti Rosália Pereira Gomes*

Protocolo com Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Varzim – apoio a pessoas carenciadas.

2014



Equipa a crescer e novos acordos: ADSE, PSP e GNR

O número de pacientes veio sempre a aumentar e como tal a aposta na qualidade e na prestação de um melhor serviço foram sempre pontos fulcrais. A acompanhar tem vindo a crescer também a equipa médica que conta assim com o Dr. Miguel Sousa Neves, Dras Teresa Bragança, Carla Teixeira, Dália Meira, Sofia Fonseca, Lara Queirós, Ágata Mota, enfermeiras Filomena Pereira e Marta Costa, Ortopetista Conceição Miranda e Optometrista Rui Leal, para além do apoio pontual e de excelência do Dr. Jorge Breda para casos de estrabismo.

Março de 2015 > sábado com horário alargado

Aquisição de aparelho para tratamento de doenças da córnea: Crosslinking

Aparelho veio ajudar no tratamento de doenças da córnea. Tratamento inovador que aumenta a resistência dos tecidos da córnea criando maior estabilidade. O objetivo é travar a evolução da doença para se evitarem soluções cirúrgicas que podem ir até ao transplante.

2015

2016

Dr. Miguel Sousa Neves recebe Medalha de Cidadão Povoiro

Aquisição Equipamento de olho seco que tem tratado com sucesso vários pacientes crónicos através da Luz Pulsada (**E-Eye**)
 A utilização da Luz Pulsada no tratamento do Olho Seco tem um comprovado grau de sucesso em casos previamente selecionados. O tratamento é indolor e funciona bem em casos de pacientes com sintomas relacionados com um mau funcionamento da lubrificação ocular ajudando a diminuir as queixas e melhorando significativamente a qualidade de vida das pessoas. E-Eye foi especificamente projetado para o tratamento do olho seco devido à disfunção da glândula de Meibomian (MGD) embora também possa ocasionalmente funcionar no olho seco por défice primário na formação líquida das lágrimas. O tratamento é composto por três sessões espaçadas no tempo sendo que poderá ser repetido regularmente sem riscos nem efeitos laterais.

Clínica Oftalmológica Dr. Miguel Sousa Neves Primeiro Pólo de Diagnóstico e Tratamento de Olho Seco



A Clínica Oftalmológica Dr. Miguel Sousa Neves realizou um investimento de cerca de 100 mil euros, na aquisição de novos equipamentos para tratamento e diagnóstico do olho seco, patologia que afecta perto de um milhão de portugueses.
Quando há uma deficiente produção de lágrimas, ou a lágrima que é produzida não tem a composição adequada, isso pode originar desconforto ocular e resultar em danos

A clínica dispõe também de um tratamento com luz pulsada (E-Eye), equipamento produzido pela Glândula de Meibomian (MGD) que produz uma série de pulsos de luz para tratar a disfunção da glândula de Meibomian. O dispositivo produz uma série de pulsos de luz para tratar a disfunção da glândula de Meibomian. O dispositivo produz uma série de pulsos de luz para tratar a disfunção da glândula de Meibomian. O dispositivo produz uma série de pulsos de luz para tratar a disfunção da glândula de Meibomian.

Novos Equipamentos e Tratamentos
Visudyne – A clínica dispõe agora de um novo laser que permite tratar com eficácia e sempre que necessário casos de Retinopatia Serosa Central sendo dos poucos locais onde este problema poderá ser tratado no norte do país. O tratamento com laser vitra PDT: visudyne permite abrir uma luz de esperança a todos aqueles que sofrem deste problema que pode levar a perdas irreversíveis de visão.
Angiografia – em janeiro de 2020 começamos também a realizar angiografias fluoresceínicas, que permitem visualizar a retina de uma forma diferente do habitual OCT e complementar assim dúvidas de diagnóstico e planos de tratamento.

Abril: Clínica atinge os 50 mil pacientes e conta com 14 médicos
 No ano em que assinala 20 anos de existência a Clínica Oftalmológica Dr. Miguel Sousa Neves Lda. ultrapassou a fasquia dos 50 mil pacientes. A Clínica, nascida em 2001 pela visão de Miguel Sousa Neves que desejava lançar uma unidade de nível europeu – unicamente focada numa área específica de intervenção (A VISÃO) com todos os equipamentos necessários e de vanguarda para uma resposta eficaz e atempada no tratamento das doenças oculares – cresceu para acolher atualmente 14 médicos especialistas e uma média de 50 consultas diárias de oftalmologia. Esta unidade está aberta 6 dias por semana contando também com uma equipa diferenciada de apoio ao trabalho médico e um serviço de urgência que tenta responder a todas as solicitações que lhe são feitas.

Julho: Acordo Direto com SAMS Quadros

2017

2018

2019

2020

2021

Dr. Miguel Sousa Neves participa em debate televisivo
Clínica inicia a sua maior obra: a construção de um bloco operatório exclusivo para Oftalmologia.

Acordo direto com Future Healthcare
 Acordo abrange pacientes que dispõem de cartões Saúde Prime, Victória Seguros, ACP, Santander Totta, Unibanco, Inatel, DECO e EDP. O acordo prevê cobertura em consultas e cirurgias.

SLT – Novo equipamento pode controlar eficazmente Glaucoma
 Nos casos mais comuns de GLAUCOMA um tratamento simples com um laser especial – SLT: Selective Laser Trabeculoplasty PODE CONTROLAR EFICAZMENTE esta doença evitando muitas vezes gotas e cirurgia.

Outubro de 2019 › Bloco Operatório licenciado permite realização de todas as cirurgias na Clínica para pacientes particulares, com seguros e convenções.

Clínica mantém serviços mínimos em tempos de pandemia e disponibiliza ventilador ao SNS.

Lesões de pálpebra tratadas com laser
 Pequenas lesões de pálpebra, como verrugas e papilomas, podem ser facilmente removidas com laser sem que fique qualquer tipo de marca ou cicatriz. O tratamento é rápido, permite que a pessoa mantenha a sua atividade habitual com a certeza de que a pele ficará intacta, sem qualquer marca.

Acordo Direto com SAMS Norte
 Este acordo de convenção junta-se a muitos outros que esta clínica já possui. Queremos continuar a alargar a nossa base de influência acreditando que o nosso objetivo de trabalharmos só em OFTALMOLOGIA nos torna cada vez mais capazes, eficientes e inovadores. Assim, todos os pacientes com cartão ativo SAMS NORTE podem beneficiar das vantagens do seu seguro em consultas, exames e cirurgias.



Nome completo: Cláudia Oliveira Ferreira
Data Nascimento: 07/12/1989
Local de Trabalho: Centro Hospitalar e Universitário São João (Porto)
Especialidade: Oftalmologia

O que a levou a escolher Oftalmologia?

Em criança, e até à adolescência quis ser Jornalista. No entanto, a Medicina tem o raro privilégio de permitir ajudar e melhorar a qualidade de vida das pessoas e, por esse motivo, optei por este curso. Desde a faculdade que decidi que queria uma especialidade cirúrgica e durante muitos anos quis ser Cirurgiã Geral. Contudo, após estabelecer contacto com a Oftalmologia, percebi o quão completa é esta especialidade, no sentido em que permite que realizemos consulta, tratamentos laser, cirurgia e ainda exames complementares de diagnóstico, como a Ecografia e Angiografia que são realizados e interpretados por nós, Oftalmologistas. Adicionalmente, fascinou-me o facto de ser uma especialidade extremamente minuciosa, diversificada, complexa, numa rodopiante e vertiginosa mudança e evolução, e que permite um estreito contacto com áreas de inovação tecnológica.

Além de ser Oftalmologista, o que mais gosta de fazer?

Gosto de muito de estar ao ar livre e por isso, nos períodos de lazer, é frequente passear em parques verdes, de preferência na companhia da minha família e dos meus cães e gatos. Sou viciada em concertos e livros. Bem, pode não ser um hobby, mas adoro comer, adoro experimentar sabores.

Como vê o seu crescimento como médica Oftalmologista?

Vejo o meu crescimento assente em três domínios:

- Na componente clínica (médica e cirúrgica): espero que exista uma potenciação e contínuo desenvolvimento de competências, na assistência avançada ao doente com patologia oftalmológica. Não menos importante, espero continuar a exercer a minha profissão regida por princípios éticos e de forma humanizada.

- Na componente formativa: uma vez que a Medicina (e ainda mais a Oftalmologia) está em constante evolução, é necessário que um médico seja capaz de acompanhar essa trajetória. É, por isso, fundamental investir na formação contínua, de forma a aprender e desenvolver novas aptidões, bem como aperfeiçoar e atualizar as previamente adquiridas, através da participação em congressos e cursos, leitura de artigos científicos, e diálogo/observação de outros colegas.

- Na vertente assistencial/científica: para se almejar a evolução na Medicina é importante desenvolver e contribuir para a investigação científica e clínica. Nesse sentido, espero terminar o meu doutoramento e dar continuidade ao trabalho desenvolvido até então. Além disso, quero continuar a participar na formação dos colegas mais novos, sejam eles estudantes de medicina ou internos de especialidade, e transmitir-lhes os melhores conhecimentos possíveis, para se tornem nos mais completos e melhores médicos do amanhã.

Que mais valias trará a sua integração na equipa?

Quando integrei a equipa sabia que seria um desafio e que exigiria um crescimento profissional contínuo. Além dos conhecimentos sólidos e aptidões médico-cirúrgicas no domínio da Oftalmologia, mais particularmente na área da Retina e Inflamação ocular, trago empatia e capacidade de ouvir. Além disso, sendo eu de Vila Nova de Famalicão e tendo passado, desde a infância, férias na Póvoa de Varzim, trago para o consultório a proximidade e o conhecimento das necessidades das pessoas desta região.

Novo Acordo para consultas, exames e cirurgias: SAMS QUADROS



Ao longo destes 20 anos de existência, a Clínica Oftalmológica Dr. Miguel Sousa Neves tem estabelecido um amplo conjunto **acordos e convenções**, que visam proporcionar aos pacientes a acessibilidade aos nossos serviços.

Realizamos por isso acordos com as principais seguradoras e subsistemas de saúde do país, sempre com vista a proporcionar um **atendimento** de acordo com as necessidades dos pacientes.

O acordo com o **SAMS QUADROS** vem juntar-se a muitos outros que esta Clínica já dispõe. Queremos continuar a alargar a nossa base de influência acreditando que o nosso objetivo de trabalharmos só em OFTALMOLOGIA nos torna cada vez mais capazes, **eficientes e inovadores**.

Aumentamos também a nossa equipa e temos consulta todos os dias, de segunda a sábado, todo o dia.

Este acordo vem juntar-se aos vários outros que temos ao seu dispor: **ADSE, GNR, PSP, Médis, Multicare, Advancecare (GNB Seguros, Generali, Lusitânia, Açoreana, Mgen Saúde, Popular Seguros, Una seguros, Logo, N Seguros, BNP Caribas Cardif, Real Vida Seguros S. A. CCMO Mutuelle, Associação Mutualista Montepio e SAMS Centro), Future Healthcare (Saúde Prime, Victória Seguros, ACP, Santander Totta, Unibanco, Inatel, DECO e EDP), SAMS Norte e Caixa Geral de Depósitos.**

O Serviço de Assistência Médico-Social do **Sindicato Nacional dos Quadros e Técnicos Bancários** tem como objetivo a proteção e assistência aos seus beneficiários na doença, na maternidade e noutras situações afins de carácter social.

Acordo Direto com Caixa Geral de Depósitos



Serviços Sociais
da Caixa Geral de Depósitos

Todos os pacientes com cartão ativo CGD podem beneficiar das vantagens do seu seguro em **consultas, exames e cirurgias**.

Para usufruir dos descontos, o beneficiário deverá fazer-se sempre acompanhar do cartão CGD onde consta o código alfanumérico que nos permitirá validar a operação.

Do jornalismo à Gestão em Saúde

Vera Rodrigues, 33 anos, natural da Póvoa de Varzim, exerce as funções de Gestora desde 2018.

Apesar de ser formada em Comunicação Social, área que trabalhou durante seis anos, passando ainda pela vertente administrativa e de contabilidade durante dois anos numa empresa do ramo têxtil, depressa e com algumas formações se integrou na área da Saúde.

Frequentou a Pós-Graduação Gestão na Saúde, na Católica Porto Business School e recentemente fez (e continua a fazer) variadas formações ligadas à Gestão e ao Marketing. “Acredito que temos sempre muito a aprender e a formação contínua, aliada à experiência, sempre foram prioridades para mim”, refere Vera Rodrigues, que recentemente concluiu uma formação em Marketing Digital e outra em Copywriting.

“Não sendo da área e sendo deparada frequentemente com novas questões, procuro aprender mais para melhorar os nossos serviços e estar a par do que tanto o mercado como os nossos pacientes procuram”.

A gestora recorda a integração na Clínica. “Iniciei funções na altura em que a Clínica decidiu que deveria, e bem, ter um bloco operativo. Os primeiros meses foram muito dedicados à empreitada, a reuniões com a Entidade Reguladora da Saúde, e com os fornecedores para que o Bloco ficasse totalmente de acordo com a legislação, algo que se concluiu com a aprovação do projeto e a sua entrada em funcionamento”. Passada esta fase, outros desafios se puseram: “com este objetivo cumprido, urgia tornar o bloco operacional, reunindo a(s) equipa(s), coordenando os dias de cirurgia, e garantir que todo o material estaria sempre disponível atempadamente. “Neste momento acredito que temos uma ‘máquina’ que funciona bem, podendo realizar aqui todo o tipo de cirurgias oculares em regime de ambulatório”.

Outro desafio quando assumi estas funções foi o de lidar com uma



vasta carteira de clientes e gestão dos mesmos, assim como me inteirar de termos e questões ligadas à saúde, “uma área muito sensível, pois aqui tratamos pessoas e temos de perceber que lidamos sempre com a fragilidade de quem está à nossa frente”. “Tentamos responder a cada caso de forma individual, falando sempre com os pacientes e esclarecendo todas as questões”, explicou Vera Rodrigues.

Atualmente a Clínica, como referiu, encontra-se em processo de expansão: “conseguimos colmatar duas manhãs por semana em que não tínhamos médico e agora, com o reforço da equipa, temos consultas todos os dias de segunda a sábado entre as 9h e as 18h”. A disponibilidade é um fator que a gestora considera fundamental: “prestamos serviços de saúde e não podemos ter momentos sem essa prestação. Era crucial colmatar isso e felizmente em 2021 conseguimos colmatar todos esses tempos com cobertura médica, que nos permite atender mais consulta programada, mas sobretudo ver todos os dias e a todas as horas as situações de urgência”.

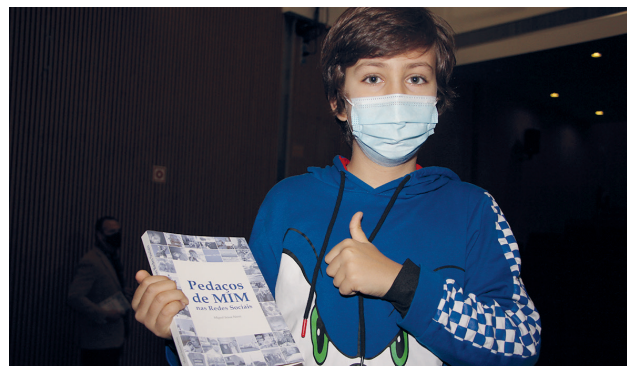
“Tudo isto não seria possível sem a colaboração de toda a equipa, que me ajudou sempre na integração e que permite assim ir melhorando sempre os serviços prestados”.

Além da Clínica, onde passa muito do seu tempo, Vera Rodrigues não dispensa o seu momento de desporto diário, estar com a família e tenta reservar sempre uns dias para viajar pelo mundo: “adoro fazer viagens de 3 a 4 dias pelas capitais para conhecer os espaços mais emblemáticos que existem”.

Miguel Sousa Neves lança novo livro e a totalidade das vendas reverte para instituições de solidariedade social que lidam com crianças

O médico Oftalmologista residente na Póvoa de Varzim lançou um novo livro pouco antes do Natal. O objetivo, tal como o primeiro livro editado em 2015 e do qual se venderam 3000 exemplares, é angariar fundos para instituições de solidariedade social que desenvolvem o seu trabalho não só no concelho como a nível nacional assim como países de expressão portuguesa como Moçambique.

“Pretendemos, com este lançamento, dar de forma antecipada uma pequena oferta de Natal a cinco instituições da Póvoa de Varzim, do Porto e Moçambique num total de 14.000 euros”, explicou Miguel Sousa Neves, acrescentando: “este facto só é possível porque a Clí-



nica Oftalmológica Dr. Miguel Sousa Neves Lda. participa como parceira neste projeto pagando os custos de preparação e impressão.

Na sua componente solidária, que faz parte da missão e dos objetivos da Clínica, além das muitas consultas gratuitas que realizamos a crianças e pessoas com dificuldades financeiras, atribuímos um donativo, além de termos sido parceiros no livro destinado a angariação de fundos para instituições em Portugal e Moçambique.

O nosso trabalho no campo solidário tenta ser objetivo no tratamento direto de doenças oculares de crianças em instituições e idosos com extremas dificuldades financeiras, como também de forma direta entregando donativos, sendo que no estrangeiro somos parceiros de uma instituição de Irmãs Franciscanas para que os bens angariados sejam entregues tanto em timor como Moçambique, de maneira que o que fizermos chegue na totalidade ao objetivo que se propõe.

Miguel Sousa Neves referiu ainda que “a escolha das instituições a apoiar foi feita de modo extremamente criterioso para que o apoio chegue exatamente a quem mais precisa: as crianças deste nosso mundo que se encontram em situações mais vulneráveis pois todo o investimento que fazemos nelas será a garantia dum futuro melhor”.

O livro tem um custo de 10€ e está à venda na Clínica, no Restaurante Theatro (Póvoa de Varzim) ou por encomenda através do contacto 936 284 159.

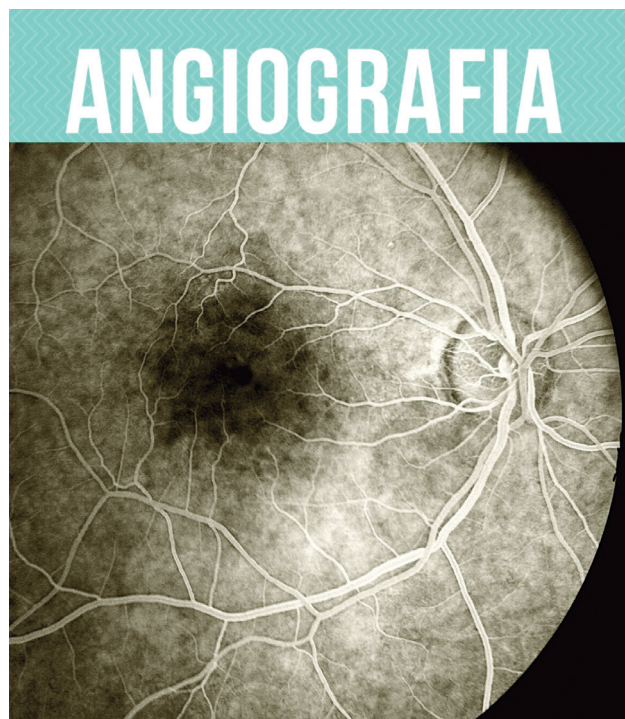
Angiografia Fluoresceínica: pode realizar este exame connosco

A angiografia fluoresceínica é um exame que permite estudar a circulação nos vasos sanguíneos da retina e coróide através da administração endovenosa de um corante marcador chamado Fluoresceína Sódica.

A Clínica Oftalmológica adquiriu recentemente um Angiógrafo e conta com pelo menos dois especialistas em Retina, para a sua realização, sempre apoiados por uma enfermeira especializada.

Este exame pode ser realizado a título particular ou mediante seguros ou convenções, com as quais temos acordos e permite avaliar doenças como a degenerescência macular, a retinopatia diabética, a hipertensão arterial, oclusões arteriais e trombose venosas entre muitas outras.

É um exame dinâmico, que além de permitir avaliar o padrão de circulação de um determinado órgão, permite que à medida que a substância é administrada, avaliar a velocidade da circulação, o seu padrão de distribuição, tudo informações relevantes para o relatório clínico.



TRATAMENTO COM LUZ PULSADA (E-EYE)

ESTAMOS A UTILIZAR A LUZ PULSADA NO TRATAMENTO DE OLHO SECO COM BOM GRAU DE SUCESSO HÁ VÁRIOS ANOS. O TRATAMENTO É INDOLOR E FUNCIONA BEM EM CASOS DE PACIENTES COM PATOLOGIA AJUDANDO A DIMINUIR OS SINTOMAS E MELHORANDO SIGNIFICATIVAMENTE A QUALIDADE DE VIDA DO PACIENTE



Tratamento com luz pulsada (E-Eye) para casos graves de Olho Seco

Estamos a utilizar a Luz Pulsada no tratamento do Olho Seco com um elevado grau de sucesso há vários anos em casos previamente selecionados para o tratamento.

O tratamento é indolor e funciona bem em casos de pacientes com sintomas relacionados com um mau funcionamento da lubrificação ocular ajudando a diminuir as queixas e melhorando significativamente a qualidade de vida das pessoas.

E-Eye foi especificamente projetado para o tratamento do olho seco devido à disfunção da glândula de Meibomian (MGD) embora também possa ocasionalmente funcionar no olho seco por défice primário na formação líquida das lágrimas.

O dispositivo funciona produzindo uma série especificamente calibrada de pulsos de luz pulsada intensa (IPL). Estes pulsos de luz são precisamente definidos numa energia específica e numa frequência que estimula as glândulas de Meibomian e as ajuda a recuperar a sua função. Por vezes também consegue estimular a glândula lacrimal.

O tratamento é composto por três sessões espaçadas no tempo sendo que poderá ser repetido regularmente sem riscos nem efeitos laterais.

Em termos de resultados o E-Eye consegue melhorar a lubrificação ocular umas horas após o tratamento inicial. Esta melhoria pode durar cerca de uma semana após a 1ª sessão, duas a três semanas após o segundo tratamento e 6 a 12 semanas após a 3ª sessão. Como tem um efeito cumulativo pode eventualmente ser suficiente fazer as 3 sessões recomendadas embora muitas vezes o paciente sinta necessidade de mais uns 2 a 3 tratamentos anuais.

De qualquer maneira o tratamento é quase sempre acompanhado de outras medidas de apoio como a toma diária de cápsulas de óleo de linhaça e gotas lubrificantes.

Testemunhos

É por isso, que eu como utente desta clínica e seguido pelo dr. Miguel Sousa Neves, me sinto seguro e tratado com muita competência. Já aconselhei familiares e amigos carentes do serviço de oftalmologia e, ficaram como eu fidelizados aos serviços da clínica. Bem hajam a todos sem exceção.

Acácio Rocha [09-06-2021]

Óptima Clínica do Dr. MSN: Nela temos o privilégio de cuidarmos da nossa saúde visual com qualidade e segurança dos serviços prestados. Reconhecemos o brilhante profissionalismo.

Armanda Lima e António Lima

Toda a equipa apresenta uma qualidade de excelência tanto a nível profissional como a nível pessoal.

Ines Rego

Equipa de elite. O Dr. Miguel diagnosticou uma catarata congénita no meu filho de 9 meses após vários pediatras terem desvalorizado a situação.

Manuela Caçador

“Simpatia e profissionalismo. Excelentes colaboradores. Recomendo esta Clínica”

António Machado / Rui Pedro Machado