



EDITORIAL

Deixei a Inglaterra para vir abrir um serviço de Oftalmologia na então Clipóvoa (Agora Hospital da Luz/Póvoa de Varzim) onde permaneci uns anos e onde penso ter estabelecido um serviço de referência. Quando senti que precisava de INOVAR e MELHORAR CADA VEZ MAIS O QUE IA FAZENDO NA ÁREA DA OFTALMOLOGIA para que a oferta de serviços não estagnasse tive que

1. Preparar-me na área de gestão tendo durante 3 anos feito uma pós-graduação e um mestrado em direção/gestão de serviços de saúde em horário pós laboral;

2. E abrir um espaço próprio só de serviços oftalmológicos onde pudesse expandir as minhas ideias e os meus projetos que envolviam essencialmente uma MELHORIA CONTÍNUA na área de consulta, exames e cirurgia que pudessem tornar-se uma

referência nacional.

Assim nasceu esta clínica que pretende a todo o momento, com humildade e conhecimentos crescentes na área da visão, oferecer serviços de elevada qualidade a quem escolhe bater-nos à porta.

Fomos crescendo com a entrada muito criteriosa de colaboradores que tinham a mesma visão: SERVIR PESSOAS E NÃO NÚMEROS com um único objetivo: fazer o melhor a todo o momento para tratar o paciente sem nunca pensar na compensação financeira que na minha lógica iria necessariamente aparecer se demonstrássemos a todo o momento um serviço de qualidade superior.

E foi com esse propósito de COLOCAR OS PACIENTES NO CENTRO DO NOSSO PENSAMENTO que a clínica foi crescendo de forma progressiva e sustentada embora

exigindo o melhor de todos nós e um trabalho muitas vezes extremamente cansativo para mim mas sempre com a satisfação de estar a prestar um serviço de valor acrescentado aos portugueses.

Um dia mais tarde quando calçar as pantufas da vida quero poder olhar para trás com um sorriso sentido nos lábios de "dever cumprido na profissão que abracei para a minha vida".

Por fim lembrar que o mundo é feito de bons e maus momentos e a crise que estamos a passar também terá o seu fim e melhores tempos virão para todos sem que precisemos de ir adiando a vida pois esta não tem tempos de paragem.

Projeção da Clínica para o Futuro

Mesmo com a pandemia e todas as restrições a clínica parece continuar a crescer. Algum segredo?

Com o início da pandemia e confinamento reduzimos, como todos, o trabalho assistencial ao mínimo pois o período era crítico. A partir daí criámos um plano de trabalho que MINIMIZASSE possíveis contágios em tempos de crise e penso que foi essa sensação de segurança que fez com que as pessoas se sentissem confortáveis em vir à clínica em detrimento de outros espaços maiores com diferentes doenças e onde em teoria seria mais fácil serem contagiados.

Para além disso mantivemos o foco num serviço de QUALIDADE SUPERIOR pois possuímos toda a tecnologia necessária para tal e uma equipa de colaboradores de excelência que foram escolhidos a dedo e que “vestem a nossa camisola”.

Têm agora um bloco novo e especialmente concebido para cirurgias unicamente oftalmológicas. Qual a sensação para si com esta mais valia?

A criação de um bloco de cirurgia de raiz e em estreita colaboração com a Entidade Reguladora de Saúde foi um

desafio único, difícil mas que criou um espaço onde podemos, com o melhor dos equipamentos, fazer cirurgias oftalmológicas com segurança e níveis de qualidade inimagináveis em blocos operatórios que são partilhados por várias especialidades. Somos praticamente únicos nesta área o que nos torna muito concorrenciais e ao mesmo tempo muito mais responsáveis.

Todos os colaboradores que entram no nosso espaço de cirurgia têm o treino necessário para tal efeito desde o programa das limpezas e desinfecções até ao quadro de médicos cirurgiões.

Há tratamentos novos ou diferentes que possa mencionar?

Tentamos inovar a todo o momento buscando de forma continuada as melhores soluções cirúrgicas para os nossos pacientes desde um novo laser para apoio no tratamento do glaucoma como um outro laser para eliminação de lesões palpebrais como verrugas e mesmo lesões cancerígenas. No ambiente de bloco trabalhamos essencialmente com 2 fornecedores de lentes intraoculares que consideramos as de melhor qualidade no mercado e

todo o equipamento é novo e com a tecnologia mais avançada. No ambiente de consulta há novos equipamentos de apoio, tornando o diagnóstico mais seguro e as propostas de tratamento mais eficazes.

Podemos afirmar que estão entre os melhores na oftalmologia em Portugal?

Sem entrar em comparações praticamente impossíveis de fazer tenho, no entanto, a convicção absoluta que temos os melhores colaboradores (e só em oftalmologistas já somos 14 todos de altíssima qualidade) e excelentes equipamentos. Se acrescentarmos a isso à crescente procura que a clínica tem tido de todas as partes do país então posso acreditar que estamos a fornecer um SERVIÇO QUE CORRESPONDE ÀS EXPECTATIVAS DE QUEM NOS PROCURA.

Espero sinceramente que, com muito esforço mas também humildade na procura de melhores conhecimentos científicos, possamos por muitos anos continuar a ser uma referência em Portugal.

Gosto pela Oftalmologia passa de pai para filho

“Caminhando juntos há muito anos... Aqui destaco o amor pelo Sporting aquando da Taça de Portugal no Jamor e depois colaborando como oftalmologistas numa cirurgia ocular”.



Equipa de Especialistas reforçada



Sara Perestrelo, São João da Madeira

O que a levou a escolher oftalmologia?

Fascínio por aquela que é a nossa janela para o mundo exterior – os olhos, e com eles, a visão.

O que mais a fascina na área?

A complexidade inimaginável deste órgão sensorial e do processamento visual; a simplicidade de acesso para o “exame físico” de toda a estrutura sem a invadir – vemos desde a parte mais anterior/superficial do olho ao seu fundo (retina e cabeça do nervo ótico) com o recurso apenas a uma lente e a um instrumento próprio para amplificar e iluminar (lâmpada de fenda); a pluralidade de sinais e sintomas que nos conduzem tanto para diagnósticos de doenças oftalmológicas como, muitas vezes, para doenças sistémicas; e, a meu ver, a beleza e

elegância da maioria das cirurgias da oftalmologia.

Que mais valias trará a sua integração na equipa?

Trabalho dedicado, espírito de equipa e companheirismo, e, sempre, boa disposição!

Além de ser oftalmologista, o que mais gosta de fazer?

Cozinhar, desenhar, ler, tocar piano, cantar, ouvir música, passear, conhecer, rir!!



Ana Catarina Pedrosa, Porto

O que a levou a escolher oftalmologia?

A oftalmologia é uma área fascinante da medicina, que tem evoluído muito rapidamente nos últimos anos. O progresso tecnológico tem levado a enormes avanços, quer do ponto de vista de diagnóstico, quer

terapêutico, que têm transformado a prática clínica dos oftalmologistas e os cuidados que podem oferecer aos seus doentes. É muito gratificante poder contribuir para preservar aquele que é, consensualmente, um dos nossos bens mais preciosos: a visão. O impacto que o nosso trabalho pode ter na qualidade de vida dos doentes é extraordinário, e não existe maior compensação do que essa.

Como vê o seu crescimento como médico oftalmologista?

São constantes os desafios que os nossos doentes nos colocam, e que nos motivam a estudar, a investigar e a atualizar permanentemente os nossos conhecimentos. A Medicina, e a Oftalmologia em particular, estão em constante transformação, e nós temos de acompanhar essas mudanças para que possamos pô-las ao serviço dos nossos doentes. Foi por esse motivo que decidi inscrever-me num programa de

doutoramento e dedicar-me à subespecialização nas áreas de Retina e de Inflamação Ocular.

Que mais-valias trará a sua integração na equipa?

A Clínica MSN tem uma equipa extraordinária, que se caracteriza por competência, experiência, ética, dedicação e humanismo. É em todas essas vertentes que espero poder dar também o meu contributo.

Além de ser oftalmologista, o que mais gosta de fazer?

Quando o trabalho exige de nós uma grande dedicação, rapidamente nos apercebemos do valor inestimável dos tempos livres. Por isso, procuro sempre aproveitar esses momentos para partilhá-los com a família e os amigos. Entre os prazeres da vida, o que mais gosto de fazer é viajar, de descobrir lugares novos e culturas diferentes.



Pedro Neves Cardoso, Porto

O que o levou a escolher oftalmologia?

Poder contribuir para a manutenção da saúde visual e melhoria da visão é um grande privilégio. Acresce a isto que a oftalmologia é uma área da Medicina de extrema inovação técnica e científica onde todos os dias surgem novos desafios e novas soluções para aplicar.

O que mais o fascina na área?

A (micro)Cirurgia. Pelo desafio que representa. Tudo tem de ser feito com a maior atenção ao detalhe e minúcia.

Como vê o seu crescimento como médico oftalmologista?

Feito com segurança, alicerçado sobre trabalho dedicado.

Que mais valias trará a sua integração na equipa?

Poder integrar uma clínica com esta história, com uma equipa experiente e de excelência é uma grande oportunidade para o meu crescimento como profissional. Da minha parte, fica o compromisso de contribuir empregando as minhas capacidades clínicas e cirúrgicas o melhor que sei e posso.

Além de ser oftalmologista, o que mais gosta de fazer?

Viajar. No dia-a-dia: ler e, havendo tempo, desportos com bola (entre amigos).



Filipe Sousa Neves, Reino Unido

O que o levou a escolher oftalmologia?

Muitas etapas da minha vida relacionaram-se diretamente com a Oftalmologia, muito por responsabilidade do meu pai. Nasci no Reino Unido e pouco depois surgiu o gosto pela Oftalmologia. Lembro-me, como se fosse hoje, de ver em pequeno, com o meu pai, alguns vídeos VHS de cirurgias de Oftalmologia, e com apenas 5 anos já dizia que queria ser Oftalmologista e fazer a minha formação no Reino Unido. Não realizei toda a minha especialidade lá, mas posso dizer que estou a viver o meu "sonho" de criança.

O que mais o fascina na área?

A visão é um sentido extremamente importante para o ser humano. Na Oftalmologia tenho a oportunidade de "dar" visão. A minha profissão melhora a qualidade de vida das pessoas e isso dá-me uma enorme satisfação pessoal. Sabia que a cirurgia de catarata é o procedimento cirúrgico com maior eficácia de toda a Medicina no que se refere a qualidade de vida? Infelizmente, também encontro diariamente "casos" em que a Medicina atual não consegue dar uma resposta satisfatória. Contudo, é minha obrigação tentar dar sempre a melhor solução possível a cada pessoa em cada momento.

Como vê o seu crescimento como médico oftalmologista?

Ao longo da minha vida, pude aperceber-me do modo como o "Médico" entrou na "Pessoa" que eu hoje sou. Ser médico é mesmo um modo de vida. Nos primeiros anos como médico generalista e oftalmologista rapidamente me apercebi dessa realidade através do contacto com os "meus" doentes, principalmente com aqueles em situações irreversíveis de perda de saúde e de visão. Essas pessoas "dormem" comigo todas as noites... Hoje acredito que sou um bom

médico, tenho as duas características que considero serem as mais importantes para o exercício da medicina com excelência: Humanidade e "Paixão" pela profissão. Contudo, sou Humano e tenho falhas, por isso é que tento (nem sempre é possível) todos os dias ser um bocadinho melhor do que ontem. Foi também com esse sentimento de dever para com o próximo, de tentar fazer evoluir a Medicina que iniciei um projeto de Doutoramento.

Que valias trará a sua integração na equipa?

É um privilégio poder fazer parte da equipa da Clínica MSN. As sobejamente conhecidas qualidades técnicas e científicas dos profissionais, o Bloco Operatório e os múltiplos exames complementares disponíveis fazem da Clínica MSN um local altamente qualificado para o exercício da Oftalmologia e de enorme reputação a nível nacional. Tão ou mais importante é o empenho e a preocupação que todos os profissionais demonstram com cada utente. Eu, humildemente, espero poder contribuir com algum conhecimento e boa disposição.

Acordo direto com SAMS Norte e muitos outros

A Clínica Dr. Miguel Sousa Neves continua a apostar nos acordos e convenções com várias instituições. Além dos acordos já firmados há largos anos com ADSE, GNR, PSP, Médis, Multicare e AdvanceCare (que engloba os acordos com Tranquilidade, GNB Seguros, Generali, Lusitania, Açoreana, Mgen Saúde, Popular Seguros, Una Seguros, Logo, N Seguros, Santander Totta, BNP Caribas Cardif, Real Vida Seguros S.A., CCMO Mutuelle, ADREA Mutuelle, Associação Mutualista Montepio e SAMS Centro) e Future Healthcare (para pacientes beneficiários das convenções Saúde Prime, Victória Seguros, ACP, Santander Totta, Unibanco, Inatel, DECO e EDP), dispõe agora de acordo direto com os SAMS Norte para consulta e cirurgia.

Esta Clínica trabalha ainda em cooperação com o Hospital Valentim Ribeiro da Santa Casa da Misericórdia de Esposende, a Cruz Vermelha de Esposende e o Instituto Oftalmológico Universitário Fernandez Vega, em Oviedo. Assim esperamos oferecer todo o tipo de serviços oftalmológicos que respondam às necessidades dos nossos pacientes.

ACORDOS:

ADSE
MÉDIS
MULTICARE
ADVANCECARE
FUTURE-HEALTHCARE
PSP
GNR
SAMS