



Clínica Oftalmológica Dr. Miguel Sousa Neves

22 ANOS

www.drmsn.com



Dr. Miguel Sousa Neves
Médico Oftalmologista



Dra. Carla Teixeira
Médica Oftalmologista



Dra. Dália Meira
Médica Oftalmologista



Dra. Lara Queirós
Médica Oftalmologista



Dra. Ágata Mota
Médica Oftalmologista



Dr. João Tavares Ferreira
Médico Oftalmologista



Dra. Carla Sofia Ferreira
Médica Oftalmologista



Dr. João Cardoso Costa
Médico Oftalmologista



Dr. João Nuno Beato
Médico Oftalmologista



Dr. Filipe Sousa Neves
Médico Oftalmologista



Dra. Sara Perestrelo
Médica Oftalmologista



Dr. Pedro Neves Cardoso
Médico Oftalmologista



Dra. Cláudia Oliveira Ferreira
Médica Oftalmologista



Dr. Rafael Geraldes
Médico Oftalmologista



Dra. Rita Matos
Médica Oftalmologista



Conceição Miranda
Técnica de Ortopóptica



Adriana Ribeiro
Optometrista



Marta Costa
Optometrista



Filomena Pereira
Enfermeira



Ana Veloso
Enfermeira



Raquel Vila Chã
Enfermeira



Vera Rodrigues
Gestora



Maria do Alívio Flores
Rececionista



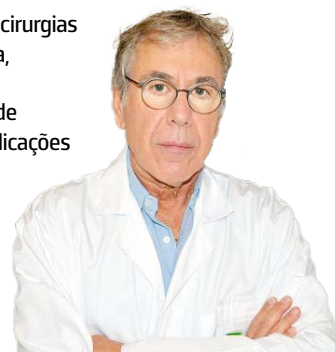
Diana Lima
Rececionista

Obrigado por continuar a confiar em nós!



Mensagem

Estamos na 1ª metade de 2024, a ultrapassar todas as metas a que nos propusemos. Se o aumento exponencial de consultas e cirurgias reflete a adesão das pessoas a esta clínica, então trilhamos o caminho certo. Queremos continuar a oferecer cuidados de excelência, minimizando os riscos e complicações e melhorando nos resultados obtidos. **CONTAMOS CONVOSCO, COMO SEMPRE.**
Dr. Miguel Sousa Neves,
janeiro 2024



VIA  **CATARATA**

Se lhe disseram que tem CATARATAS e quer ser operada/o pelo Dr. Miguel Sousa Neves ou a sua equipa, ligue:

936 284 159



Perguntas frequentes

Tenho CERATOCONE. É perigoso? Que faço?

O ceratocone é uma doença da parte anterior do olho (córnea), que surge mais frequente do que se pensava. Não está estabelecida ainda uma causa óbvia, mas cientificamente já se fazem associações. Não provoca dor, e a sua evolução é progressiva, com tendência para o desfoque da imagem. Sabe-se que surge com mais frequência em crianças e jovens adultos e está normalmente associada a astigmatismos irregulares. Contudo, pode ser tratada de forma a evitar a sua progressão. O CROSSLINKING é um tratamento que se realiza com frequência nos casos de ceratocone e é relativamente simples e eficaz no “travão” à doença.



Disseram-me que tenho de fazer injeções no olho para ser tratada. É normal picarem o olho? É grave?

As injeções Intravítreo de produtos muito específicos melhoram significativamente a visão em algumas doenças e evitam a cegueira em outras. Elas representam um avanço muito bom no tratamento da retinopatia diabética (diabetes ocular), nas oclusões venosas da retina (tromboses) e na prevenção da cegueira nos idosos por desgaste grave da retina (DMI: degenerescência macular). Mais que tudo, há que fazer um **DIAGNÓSTICO CORRETO** antes das injeções e um **BOM ACOMPANHAMENTO** durante o tratamento, sendo este relativamente simples e não altera as rotinas diárias do paciente.

A minha filha tem 2 anos. Quando a devo levar a uma consulta de rotina?

A maior parte dos problemas visuais na infância podem ser evitados se o diagnóstico for atempado. Com a utilização de equipamentos mais avançados e de uso relativamente fácil, é possível avaliar as crianças desde muito cedo. Estas devem vir à consulta de rotina de oftalmologia entre os 2 e 3 anos de idade, no entanto, se houver uma suspeita de algum problema, mesmo em bebés, não se deve hesitar em consultar um oftalmologista.



Quando se opera a catarata, coloca-se uma lente dentro do olho? E qual a idade limite para se operar?

A catarata é a nossa lente interna que perde transparência com o decorrer da idade. Em alguns casos especiais, poderá haver outras causas, mas a mais frequente é o envelhecimento das estruturas oculares, pelo que é comum começar a ouvir falar de cataratas na consulta de oftalmologia, em média, a partir dos 70 anos de idade. Não é uma tragédia, pois tem tratamento muito eficaz. A cirurgia deve começar a ser ponderada a partir do momento que sentimos que estamos a perder visão e o motivo é a catarata. A cirurgia é feita com anestesia local, e consiste na substituição da nossa lente interna que está opacificada, por uma artificial, que nos vai permitir recuperar a visão. O tempo médio de cirurgia é de 10 minutos e o paciente não tem de ficar internado. No dia seguinte já poderá fazer uma vida normal. Não há idade limite para a cirurgia.

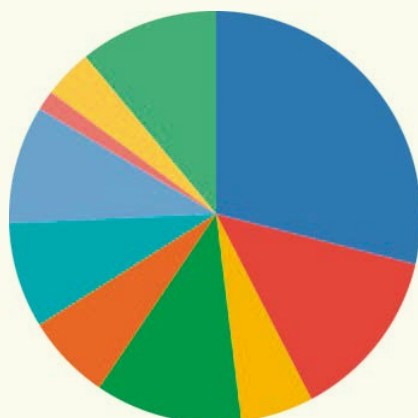
Ardem-me muitas vezes os olhos, choram-me e dá-me irritação. Disseram que se chama “olho seco” e não tem cura. É verdade?

Olho seco é uma designação alargada que abarca vários problemas que causam alterações da lubrificação dos nossos olhos. É muito comum, especialmente a partir dos 50-60 anos. De facto, na maior parte dos casos não tem uma cura rápida ou definitiva, mas PODE SER MELHORADO se percebermos qual a causa e planearmos um tratamento inclusivo. Por vezes, as gotas lubrificantes não são suficientes e é necessário recorrer a outros mecanismos de tratamento.



Origem dos pacientes [ano 2022]

Todos os anos tentamos perceber de onde são as pessoas que nos visitam e desta vez resolvemos partilhar convosco um pequeno gráfico demonstrativo das origens dos nossos pacientes.



28,8%	Póvoa de Varzim
13,5%	Vila do Conde
5,7%	Distrito Braga
11,4%	Alto Minho
6,6%	Grande Porto
8,2%	Esposende
9,3%	Barcelos
1,6%	Guimarães
3,8%	Famalicão
11,1%	Centro e Sul

Curiosidades

O Doutor Miguel Sousa Neves é muito ocupado. O que faz nas horas vagas?

1. É professor universitário no ISCTE, em Lisboa, onde dá aulas na área de gestão de Saúde, um dos seus hobbies fora da oftalmologia;
2. É um pai muito dedicado, sempre disponível e presente, como nos treinos de mini basquete do seu filho mais novo ou nos habituais almoços em família;
3. Tem o “defeito” de ser um sportinguista ferrenho com lugares cativos em Alvalade há muitos anos, para onde ruma muito frequentemente;
4. Ocupa-se com muitas causas sociais pois diz que ninguém é completo se não dedicar parte do seu tempo à comunidade.

É preciso elogiar, reconhecer o que é bom e ousar deixar isso registado.

Livro de Elogios®
Book of compliments

Sorria. Aqui pode elogiar.
Já dispomos de Livro de Elogios em versão papel e digital Saiba como deixar o seu elogio em: www.drmsn.com

ACORDOS E PARCERIAS



Acompanhe-nos também no online

www.drmsn.com

Agora estamos também no Instagram

 @clinica.dr.miguelsousaneves

Para além do Facebook

 @clnicasousaneves

Novo website

