



VIA 
CATARATA

936 284 159



Clínica Oftalmológica

Dr. Miguel Sousa Neves

Editorial

Cada nova edição da nossa newsletter é uma oportunidade para partilhar consigo informação útil sobre a saúde ocular e as novidades da nossa clínica. A Oftalmologia continua a evoluir rapidamente, mas acreditamos que a excelência resulta da combinação entre inovação, experiência clínica e uma relação de confiança com cada paciente. Esperamos que os temas sejam do vosso interesse e contribuam para um melhor conhecimento da nossa realidade.

Agradecemos a confiança e renovamos o compromisso de continuar a cuidar da sua visão com rigor, dedicação e humanidade.

Miguel Sousa Neves

Tel: **252 688 937 • 933 592 087** • E-mail: **info@drmsn.com • www.drmsn.com**

Edifício Portas do Parque I • Avenida 25 de abril, 62/70 • 4490-004 Póvoa de Varzim
Nº de registo da ERS: E101371 • Licença de Funcionamento Nº6193/2013



Celebração dos 25 anos da Clínica a 1 de junho de 2026.

UM JOVEM OLHAR SOBRE A NOSSA CLÍNICA

Durante duas semanas, tivemos o prazer de receber um estagiário muito especial: o Miguel, de 13 anos, que passou connosco cerca de duas horas por dia para conhecer mais de perto o funcionamento de uma clínica de oftalmologia.

Ao longo desta breve experiência, teve oportunidade de acompanhar diferentes tarefas do dia a dia, colaborar em pequenas funções de apoio e observar o trabalho desenvolvido por toda a equipa. Mais do que aprender sobre a nossa atividade, mostrou curiosidade, responsabilidade e vontade de participar.

Acreditamos que proporcionar este tipo de experiências aos mais jovens é uma forma de despertar interesses, promover o contacto com o mundo profissional e incentivar valores como o compromisso, a organização e o trabalho em equipa.

Foi um gosto recebê-lo e esperamos que esta primeira experiência tenha contribuído para o seu crescimento e, quem sabe, para despertar uma futura vocação na área da saúde.



A Festa dos 25 anos

CLÍNICA OFTALMOLÓGICA DR. MIGUEL SOUSA NEVES CELEBROU 25 ANOS COM MAIS DE 60 MIL PACIENTES ACOMPANHADOS

Há 25 anos, depois de criar o Serviço de Oftalmologia da então Clipóvoa — na altura o maior hospital privado do país — o Dr. Miguel Sousa Neves avançou com um projeto pioneiro na região Norte: uma clínica dedicada exclusivamente à saúde ocular.

O que começou com uma pequena equipa transformou-se, ao longo de um quarto de século, numa das clínicas oftalmológicas privadas de maior referência no Norte do país, com mais de 60 mil pacientes acompanhados e uma atividade reconhecida pela diferenciação clínica, inovação tecnológica e proximidade humana.

Atualmente, a Clínica Oftalmológica Dr. Miguel Sousa Neves conta com uma equipa permanente de profissionais especializados, o apoio de 16 médicos oftalmologistas e um bloco operatório próprio, dedicado exclusivamente à oftalmologia, reforçando a capacidade de resposta cirúrgica e clínica.

Ao longo destes 25 anos, a clínica acompanhou a evolução tecnológica e científica da oftalmologia, mantendo uma aposta contínua na modernização dos equipamentos, na excelência médica e na qualidade do atendimento aos pacientes.

Mas o percurso da clínica vai além da atividade médica.

A responsabilidade social continua a ser uma das marcas distintivas da instituição. Para além do apoio gratuito e ilimitado a crianças sinalizadas por instituições sociais do concelho, a equipa da clínica realizou, ao longo de duas décadas e em parceria com o Lions Clube da Póvoa de Varzim, rastreios visuais a mais de 10 mil crianças dos infantários, permitindo a deteção precoce de centenas de situações de dificuldade visual em idade pediátrica.

Anualmente, parte dos seus lucros reverte a favor de instituições de solidariedade social.

“Quando começámos, há 25 anos, não imaginávamos a dimensão que este projeto iria alcançar. O maior orgulho continua a ser a confiança das pessoas que nos acompanham há décadas e a nossa satisfação continua de dever cumprido”, afirma o Dr. Miguel Sousa Neves.

As comemorações do 25.º aniversário contaram com a presença da Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Dra. Andrea Silva, que salientou o desempenho da Clínica e reconheceu o apoio social sempre que solicitado.

Vinte e cinco anos depois, a Clínica Oftalmológica Dr. Miguel Sousa Neves continua a afirmar-se pela inovação, pela diferenciação clínica e pela proximidade humana que marcaram o seu percurso desde o primeiro dia.



Diana Lima:

13 ANOS A RECEBER OS NOSSOS DOENTES COM UM SORRISO

Desde 2013, Diana Lima integra a equipa da Clínica Oftalmológica Dr. Miguel Sousa Neves, desempenhando funções na receção. É uma das primeiras pessoas a receber os nossos doentes e acredita que um sorriso, aliado à empatia e à disponibilidade para ajudar, pode fazer toda a diferença.

O que mais aprecia no seu trabalho é encontrar soluções para quem precisa de ajuda, sobretudo quando consegue responder rapidamente a situações urgentes.

Ao longo destes anos, descobriu a importância da oftalmologia e ficou surpreendida com a diversidade de doenças oculares e com o impacto que o diagnóstico precoce pode ter na preservação da visão.

Ver a Clínica crescer é um dos motivos que mais a orgulha. Quando iniciou funções, a equipa era composta por cinco médicos; hoje conta com dezoito especialistas, permitindo responder a um número cada vez maior de consultas, cirurgias e situações de urgência.

Para a Diana, o sucesso deste percurso assenta também no ambiente de trabalho, na valorização dos colaboradores e na aposta contínua na formação de toda a equipa.

A quem nos procura, deixa uma mensagem simples: confiar na equipa médica e partilhar todas as dúvidas e sintomas, para que seja possível encontrar o tratamento mais adequado.

Fora da Clínica, dedica o seu tempo à família, especial-



mente às filhas, sem deixar de lado o gosto pela corrida, pela praia, pela dança e pelas viagens. Cabo Verde continua a ser o destino que mais a marcou e onde espera regressar um dia, desta vez com a família.

Se tivesse de resumir os seus anos na Clínica numa única palavra, a escolha seria clara: **evolução**.

Fátima Milhazes:

UM NOVO DESAFIO, A MESMA VONTADE DE CUIDAR

A Fátima Milhazes – ou Fatinha – integra a equipa da Clínica Oftalmológica Dr. Miguel Sousa Neves desde abril de 2026. Depois de abraçar um novo desafio profissional, encontrou na receção a oportunidade de estar próxima das pessoas e de as ajudar em cada etapa do seu percurso na Clínica.

O que mais a motiva é conseguir responder às necessidades de cada doente, esclarecendo dúvidas, encontrando so-



luções e agilizando agendamentos para que todos se sintam acompanhados desde o primeiro contacto.

Acredita que um bom atendimento começa com simpatia, empatia, disponibilidade e capacidade de ouvir, valores que procura transmitir diariamente.

A entrada no mundo da oftalmologia trouxe-lhe muitas descobertas. Ficou surpreendida com a complexidade da área, a diversidade de termos técnicos e a importância que as pessoas atribuem à saúde da visão.

Apesar da ansiedade natural do primeiro dia, recorda com especial carinho o acolhimento que recebeu da equipa, destacando o espírito de entreajuda que tornou a adaptação rápida e tranquila.

Aos doentes, deixa um conselho simples: confiar na equipa e nunca sair da Clínica com dúvidas, esclarecendo todas as questões para que se sintam seguros e bem informados.

Nos tempos livres, gosta de caminhar, andar de bicicleta, aproveitar a praia e os dias de sol. Entre os seus objetivos está regressar à República Dominicana, destino que a marcou profundamente, desta vez na companhia da filha.

Embora esteja ainda no início desta caminhada, encara o futuro com entusiasmo e vontade de aprender. Se tivesse de se definir em quatro palavras, escolheria: **dinâmica, disponível, atenta e cuidadora**.

VÊ MAL, MESMO COM OS SEUS ÓCULOS NORMAIS?

Nem todos os problemas de visão se resolvem com uma nova graduação.

A Consulta de Baixa Visão destina-se a pessoas cuja visão permanece reduzida, ajudando-as a aproveitar ao máximo a capacidade visual que ainda possuem, através de estratégias, treino e ajudas visuais específicas.

INFORME-SE.

Podemos ajudá-lo a encontrar a melhor solução para o seu caso.



QUADRO DOS OFTALMOLOGISTAS DA CLÍNICA

Diretor Clínico:
Dr. Miguel Sousa Neves

Dra. Carla Teixeira
Dra. Dália Meira
Dra. Lara Queirós
Dra. Ágata Mota
Dr. João Tavares Ferreira
Dra. Carla Ferreira
Dra. Sara Perestrelo
Dr. Filipe Sousa Neves
Dr. João Beato
Dr. João Costa
Dr. Pedro Neves Cardoso
Dra. Cláudia Oliveira Ferreira
Dr. Rafael Gerales
Dra. Catarina Cunha Ferreira
Dra. Rita Matos
Dra. Ana Viana
Dra. Margarida Ferreira

ACORDOS E PARCERIAS

Os acordos envolvem consultas, exames e cirurgias mas devem contactar sempre a clínica sobre quaisquer dúvidas ou pormenores

